



# Berufspraktikum Sportwissenschaft bei effy-active for you

Persönliche Trainingsbetreuung / Gruppen & Onlinetraining / Mentaltraining

**WO?** online & vor Ort in Stadt Haag/NÖ

**WANN?** Dauer & Stundenanzahl nach Vereinbarung

**AB WANN?** Ab sofort

Mein Name ist Stefanie Piswanger, ich bin seit über 4 Jahren selbstständig als Sportwissenschaftlerin und Mentaltrainerin und verbinde wissenschaftlich fundiertes Training mit mentaler Stärke, um nachhaltige Erfolge zu erzielen. Ich arbeite mit meinen Kunden 1:1, in Gruppen und das sowohl vor Ort, als auch online.

## Die Aufgaben im Praktikum umfassen:

- Begleitung und Durchführung von persönlichen Trainings und Gruppentrainings
- Erstellung von Analysen, Trainingsplänen
- Mitarbeit bei der Erstellung von Konzepten, Socialmedia-Content und Newsletter-Beiträgen
- Unterstützung in der Kundenbetreuung, Administration und Recherche

## Voraussetzungen:

- du studierst Sportwissenschaften &/ hast eine Grundausbildung im Fitnessbereich
- du bist kommunikativ, engagiert und zuverlässig
- du hast erste Erfahrungen im Organisieren und Anleiten von Trainings
- du bist motiviert und hast Interesse am Angebot und den Werten des Unternehmens
- du recherchierst, schreibst gerne und nutzt gerne socialmedia

## Das biete ich dir:

- Einblicke in ein innovatives und individuelles Unternehmen im Sportbereich, das online und offline funktioniert
- Praktische Erfahrungen in der persönlichen Trainingsbetreuung und Gruppentrainings
- Möglichkeiten, eigene Ideen, Interessen und Projekte umzusetzen
- Persönliche Weiterentwicklung und Mentoring
- Zugang zu Wissen/Erfahrungen/Software für Trainingsinterventionen, Businessaufbau und Onlineprogramme
- Vergütung nach Vereinbarung
- Flexible Arbeitszeiten online und teilweise vor Ort

Ich freue mich auf deine Bewerbung &/ unverbindliche Anfrage unter [effy-active@liwest.at](mailto:effy-active@liwest.at)  
sportliche Grüße Stefanie Piswanger



Schau dich gerne auf meiner Seite um